SCHULUNG ZUM PAUSEN-COACH

WER?

Alle Student*innen der MLU sind herzlich willkommen!

Du interessierst Dich für:
Gesundheit | Bewegung | Study-Life-Balance | UNI-Break

Und bist:
teamfähig | kommunikativ | offen für Neues

WAS?

Schulung zum Thema:

UNI-BREAK

(bewegte Pause für Studierende)

WANN?

17. - 18. Juni 2022

Freitag: 15.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 9.00 - 15.30 Uhr

WO?

Von-Seckendorff-Platz 2,
Großer Seminarraum

ANMELDUNG HIER!!

Weitere Infos findest du auf
www.sgm.uni-halle.de/schulung

IN PRÄSENZ

WORUM GEHTS?

Die Schulung wird vom **WOHLFÜHLCAMPUS**, dem studentischen Gesundheitsmanagement an der MLU ausgerichtet und dient dazu mehr Übungsleiter*innen für die bewegte Pause zu gewinnen.

Du bekommst theoretische und praktische Inhalte zur **Durchführung** der UNI-Break vermittelt, so dass du danach gewappnet bist, selbst eine aktive Pause in Hörsälen oder Seminarräumen durchzuführen. Schulungsinhalte sind z.B. Kraft- und Beweglichkeitsübungen, Kommunikationtraining und Aufklärung zur Studierendengesundheit

Zum Abschluss erhältst du einen **umfangreichen Übungskatalog**, sowie ein Zertifikat, um als Übungsleiter*in mit uns zu arbeiten!

Wir bieten Dir die Möglichkeit, kommendes Wintersemester andere Studis mit der bewegten Pause in ihrem **Studium zu unterstützen** und gleichzeitig Deine **Studi-Kasse zu füllen**!

Gesundheitspartner:

Die Techniker

Schick uns Deine Fragen an:
info@sgm.uni-halle.de

Dein WOHLFÜHLCAMPUS